

Direktorius
Arūnas Matuzas

UAB "NIKLITA"


TVIRTINU

Klaipėdos „Smeltės“ progimnazija

Mokamas maitinimas

PAVAKARIAI

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m., 11m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Gamybos vadovė
Inga Sinickienė 

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Klaipėdos Smeltės progimnazija

2024 09 02

1 savaitė


TVIRTINU

Pirmadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Virti makaronai su sūriu(tausojantis)alerg. 1,7	66A	150/20	14,27	12,73	30,95	305,06
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			21,77	18,43	43,13	427,66

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė


Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
1 savaitė


TVIRTINU


Antradienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	150	12,41	15,21	54,82	394,33
Uogienė		20	0,06	0,00	14,18	54,20
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Viso:			12,52	15,24	69,64	451,55

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

TVIRTINU

Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
1 savaitė

Trečiadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Virtų bulvių-varškės kukuliai(tausojantis) alerg. 3,7	57A	85,5/64,5	11,57	9,64	38,01	244,95
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Viso:			19,14	23,67	49,38	447,87

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
1 savaitė

Direktorius
Arūnas Matuzas



TVIRTINU

Ketvirtadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Apkepti sumuštiniai su dešra ir sūriu(batonas)alerg. 1,7	9U	70,00	9,52	18,25	7,58	233,02
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			9,93	18,64	19,92	287,52

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
1 savaitė

Direktorius
Arūnas Matuzas


TVIRTINU

Penktadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Omletas(tausojantis)alerg.1,3,7	91A	100	9,94	13,02	6,05	180,86
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Duona, viso grūdo alerg.1	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			11,83	13,73	26,92	278,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Siniciūtė


Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
2 savaitė


TVIRTINU

Pirmadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Ziedinių kopūstų-bulvių košė(tausojantis) alerg. 7	11G	200	5,58	7,84	24,56	179,98
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Viso:			12,43	12,87	35,00	295,00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė


Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
2 savaitė

Direktorius
Arūnas Matuzas


TVIRTINU

Antradienis	Pavakariai					Energetinė vertė, Kcal	
	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai		Angliav.
	Varškės spygliukai (tausojančias) alerg. 1,3,7	89A	150	18	10,04	30,48	285,19
	Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
	Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:			18,72	19,04	31,41	373,09

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė


Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
2 savaitė

Direktorius
Arūnas Matuzas



TVIRTINU

Trečiadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais alerg. 1,3,7	3-6/120	100	6,20	8,67	27,37	212,36
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Višo:			6,29	8,67	48,64	293,66

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
2 savaitė


TVIRTINU

Ketvirtadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	200	6,54	6,24	48,40	262,56
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Kefyras 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	90,00
Viso:			6,54	6,24	48,40	262,56

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė


Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
2 savaitė

Direktorius
Arūnas Matuzas



TVIRTINU

Penktadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Lietiniai su varške alerg. 1,3,7	74A	150-75	27,22	18,23	55,08	489,57
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			27,94	27,23	56,01	577,47

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
3 savaitė

Direktorius
Arūnas Matuzas


TVIRTINU

Pirmadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Blynėliai su bananais alerg. 1,3,7	79A	150	11,57	12,24	57,11	374,36
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			18,37	17,24	66,91	486,36

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė 

Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
3 savaitė

Direktorius
Arūnas Matuzas



TVIRTINU

Antradienis	Pavakariai					Energetinė vertė, Kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Daržovių troškiny su dešrelėmis(tausojantis)	59A	75/75	7,34	29,05	11,41	331,28
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			7,39	29,08	12,05	334,3

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Štaicienė

Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
3 savaitė

Direktorius
Arūnas Matuzas



TVIRTINU

Trečiadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	150	22,58	15,55	24,70	331,31
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			22,67	15,55	45,97	412,61

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Šimšienė


Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
3 savaitė

Direktorius
Arūnas Matuzas



TVIRTINU

Ketvirtadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Omletas su daržovėmis(tausojantis)alerg. 1,3,7	94A	100/31,3	11,10	13,13	9,92	196,94
Duona, viso grūdo alerg.1	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			12,58	13,45	18,45	239,98

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Simčiūnė


Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
3 savaitė



TVIRTINU

Penktadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	4A	150	5,73	3,3	37,43	194,36
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Kefyras 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	90,00
Viso:			10,83	3,75	44,78	284,36

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Simionienė

